**2、医学模式的发展经历了神灵主义医学模式、自然哲学医学模式、近代机械论医学模式、现代生物医学模式和生物－心理－社会医学模式五个阶段。**

**（1）神灵主义医学模式(Spiritualism Medial Model)**是用超自然的作用来解释人类健康和疾病的健康和疾病观。产生的背景：生产力极为低下、科学思维尚未确立、对超自然力量的崇拜。

特点：

1. 迷信超自然力量，使用巫术等手段消除邪恶超自然力量来“治疗”疾病。
2. 在治疗仪式中可能使用某些植物或矿物，但并非利用其药理作用，而是用作超自然力量的载体；
3. 通过行善积德来预防疾病、保持健康；
4. 医学没有分化成为一种专门的职业，治疗是一种社会活动

**（2）自然哲学医学模式 (Nature philosophical medical model)**：是以自然哲学理论为基础的思维方式来解释健康和疾病的医学模式。我国的中医是该模式的典型例子。是一种朴素的整体医学观。

特点：

1. 对疾病有了进一步认识，医生所医治的不仅是病而是病人。
2. 一些医学基础学科出现，如希波克拉底四体液学说（血液、粘液、黄胆和黑胆）、解剖学、生理学出现、中国阴阳五行
3. 把疾病与健康同人类生活的自然环境和社会环境联系起来。
4. 主要是经验模式

**（3）机械论医学模式(mechanistic medical model)：**是以机械论的观点和方法来观察和解决健康与疾病的医学模式。

特点：

1. 用机械运动解释生命；把疾病比作机械故障；把治疗疾病比拟为维修机器。较为片面
2. 突破了思辩哲学和宗教神学的影响；
3. 把实验方法引进医学领域，使医学逐渐成为一门实验科学；
4. 促进生物医学学科的发展；促进了外科学的发展；对西方医学的影响比较大，对东方医学的影响较小。

**（4）生物医学模式(biomedical model)：**是以生物学过程解释健康和疾病，将生物学手段当作保健、预防和治疗疾病的主要、甚至是唯一手段的医学模式。

特点：

1. 心身二元论: 把躯体和精神割裂开来，把生命比拟为纯生物学过程。
2. 生物还原论:把生命过程分解、还原为简单的元素，认为复杂的生命活动最终可以用最简单的物理、化学语言来解释。
3. 单因单果的因果模式，忽视健康与疾病过程的复杂性。过分强调人的自然属性和生物学特点。
4. 在很大程度上提高了人类健康水平；促进了生物医学学科的发展

**（5）生物心理社会医学模式(bio-psycho-social medical model)：**是从整体、系统的角度认识人类健康和疾病为主要特点的医学模式。是美国纽约Rochester医学院医学和精神病学教授Goerge L. Engel 1977年首次提出来的。

特点：

1. 生物医学模式始于文艺复兴之后，是经验医学转向实验医学的产物。
2. 认为每种疾病都不得是由一种确定的生物或理化因素引起，并在此基础上提出了病因、宿主、环境三者动态平衡概念，对现代医学的影响最大。
3. 过分强调了人类的自然属性和生物学特点，“在它的框架内没有给病患的社会、心理和行为方面留下余地”（恩格尔）。
4. 为医学发展指出了更明确的方向；是人们对高质量医疗卫生服务需求的客观反映。

选自周静同学