一般状况检查

教学目的

- 体格检查基本方法：视诊、触诊、叩诊、听诊
- 生命体征、皮肤、淋巴结的检查

上课要求

- 仪表：白大衣
- 纪律：按时到课，手机静音
- 站位
 - 被检者卧位时，检查者站于其右侧
 - 被检者坐位时，检查者坐于其对面
- 态度
 - 洗手
 - 保护隐私
 - 诚恳、和蔼、体贴

教学内容

体格检查基本方法

- 视诊 — 意识形态、表情、面容、形态、颜色及功能
- 触诊 — 温度、湿度、病理性波动、震颤、摩擦感等
- 叩诊
 - 直接叩诊
 - 间接叩诊
 - 一接四起
 - 放平贴紧
 - 腕指灵活
 - 快打快起
- 听诊
 - 直接听诊
 - 间接听诊
- 嗅诊 — 判断各种不同的气味

全身状态检查

- 体温
 - 移走附近冷热物体
 - 擦干腋窝
 - 检查水银计，测量10min后读数
- 脉搏
 - 常选桡动脉，计数脉搏搏动次数，注意双侧对比（血管壁紧张度、脉搏强度）
 - 水冲脉
- 呼吸 — 胸廓（或腹壁）起伏的频率
- 血压 — 多考汞柱式血压计，细节较多，重点掌握
- 其他状况检查、身高、体重：自学

查体时二者可同时进行

皮肤检查

- 颜色：苍白、发红、发绀、黄染、色素沉着、色素脱失等
- 湿度：上臂内侧
- 弹性：手背或者上臂内侧肘上3-4cm处皮肤
- 皮疹
- 水肿：眼睑和足背/踝部/胫前皮下组织，注意双侧对比
- 肝掌和蜘蛛痣
- 其他：皮肤脱屑、皮下出血、皮下结节、瘢痕及毛发等

淋巴结检查（视诊和触诊）

- 头颈部淋巴结 — 耳前、耳后、枕后、左颌下、右颌下、颌下、颈前、颈后、锁骨上
- 腋窝淋巴结
 - 顺序1：腋尖、肩胛下（后）、中央群（内）、胸肌群（前）、外侧群（外）
 - 顺序2：腋尖、中央群（内）、胸肌群（前）、肩胛下（后）、外侧群（外）
- 滑车上淋巴结
 - 握手腕，受检者屈肘约90°
 - 肱骨内上髁3-4cm，肱二头肌与肱三头肌肌间沟
- 腹股沟淋巴结
 - 横组（上群）
 - 纵组（下群）
- 腘窝淋巴结
- 发现肿大淋巴结时，注意：部位、大小、数目、硬度、压痛、活动度，有无粘连、红肿、瘢痕和瘰疬管等。