

胸廓及肺部检查

复习

复习间接叩诊法：鉴别清音、浊音、实音、鼓音（胃泡区）、过清音（正常人无此音）

解剖标记

骨骼标志

- 与胸骨有关：胸骨上切迹、胸骨角、剑突
- 与肋骨有关：肋骨、肋间隙、腹上角、肋脊角
- 肩胛骨：找肩胛下角（作为第7或第8肋骨水平的标志）
- 脊柱棘突：找第7颈椎棘突

九线

前正中线、锁骨中线、胸骨线、胸骨旁线、腋前线、腋后线、腋中线、肩胛线、后正中线

四窝三区

腋窝、胸骨上窝、锁骨上下窝、肩胛上下区、肩胛间区

胸部检查

胸廓及胸壁

- 视诊：胸部外形、对称性
- 肋间隙宽度有无异常、有无回缩或膨隆
- 胸壁静脉有无曲张、皮肤有无外伤

触诊

- 胸壁压痛检查
- 皮下气肿检查
- 胸骨压痛检查

乳房

- 视诊：对称性及乳房皮肤，男性是否有乳房增大
- 触诊乳房：先查健侧，后查患侧
- 触诊乳晕和乳头：注意有无硬结和分泌物

注意乳房有无红肿热痛和包块

端坐位或平卧位，充分暴露前胸部

肺及胸膜检查

视诊

呼吸类型、呼吸频率、呼吸节律、呼吸运动的幅度几两侧是否对称

触诊

- 胸廓扩张度：前胸廓扩张度
- 后胸廓扩张度：第10肋骨水平，与后正中线平行
- 语音震颤：“yi”长音，自上至下、从内到外、从前胸与侧胸后背侧（前3后4）
- 注意双手交换对比
- 避开心脏裸区、肝区、脾区等
- 胸膜摩擦感：胸廓下侧部，配合深呼吸
- 练习屏气试验，与心包摩擦感相鉴别

叩诊

- 前胸叩诊：自锁骨上窝沿锁骨中线，腋前线第一肋间开始
- 侧胸叩诊：嘱双手上举或抱头，自腋窝开始沿腋中线、腋后线
- 背部叩诊：坐位，头和上半身稍向前倾，双手交叉抱肘
- 肺尖叩诊：Kronig峡，正常人4-6cm
- 肩胛间区叩诊
- 肩胛下区叩诊
- 肺下界叩诊：左右锁骨中线（第6肋间隙）、腋中线（第8肋间隙）和肩胛线（第10肋间隙）
- 肺下界移动度（范围）：正常人6-8cm

从上之下，逐一肋间隙进行两侧对比叩诊

听诊

- 听诊顺序：从肺尖开始，自上而下，锁骨中线、腋前线、腋中线、腋后线和肩胛线，前胸-侧胸-背部
- 逐一肋间隙、左右对比
- 正常呼吸音：肺泡呼吸音：大部分肺野
- 支气管呼吸音：胸骨上窝、背部第6颈椎至第2胸椎附件
- 支气管肺泡呼吸音：胸骨两侧第1、2肋间及肩胛间区第3、4胸椎水平和肺尖较明显
- 气管呼吸音：颈部气管处
- 异常呼吸音：啰音
- 语音共振
- 胸膜摩擦音：配合深呼吸，前下侧胸部或腋中线第5-6肋间
- 若闻及，屏息（5秒左右）以鉴别心包摩擦音