脊柱、四肢检查

- 脊柱检查
  - 弯曲度
    - 视诊
      - 背后观察
      - 侧面观察
      - 1.观察4个正常生理弯曲是否存在；2.观察有无前凸或后凸畸形
    - 触诊
      - 自第7颈椎沿脊柱棘突两侧稍用力往下划压，观察有无侧弯
  - 活动度
    - 颈椎活动度
      - 双手固定被检者双肩
      - 嘱作颈部前屈、后伸、左右侧屈和旋转运动
    - 腰椎活动度
      - 双手固定被检者骨盆
      - 嘱作腰部前屈、后伸、左右侧屈和旋转运动
  - 压痛
    - 被检者取端坐位
    - 用拇指自上而下逐个按压脊柱棘突及椎旁肌肉直至骶部
  - 叩击痛
    - 直接叩击法
      - 用叩诊锤或右手中指直接叩击胸椎和腰椎棘突
    - 间接叩击法
      - 左手掌置于被检者头顶部，右手半握拳叩击左手背
  - 直腿抬高试验
    - 腰与大腿正常可达80-90°
    - 抬高不足70°且伴有下肢后侧的放射性疼痛为阳性
- 四肢
  - 上肢
    - 长度
    - 肩关节
      - 视
        - 观察外形有无改变
      - 触
        - 触压关节有无疼痛
      - 动
        - 内收：肘关节贴在胸前，摸对侧耳朵
        - 前屈、外展及外旋：从颈后摸对侧耳朵
        - 内旋、后伸：从背后摸对侧肩胛骨下角
    - 肘关节
      - 视
        - 注意两侧肘关节的外形
        - 伸直时，肱骨内、外上髁和鹰嘴是否联成一线
        - 屈肘时，是否形成三角（修特氏三角）
      - 触
        - 有无触压痛
      - 动
        - 屈肘、旋前和旋后运动
    - 腕和手
      - 视
        - 观察腕关节和手的各关节外形，有无畸形，局部有无肿胀与隆起，有无杵状指、反甲、匙状甲等
      - 触
        - 触摸各关节询问有无疼痛
      - 动
        - 腕关节背伸、掌屈、内收及外展运动
        - 反复两次握拳动作，了解掌指及指间关节运动情况
  - 下肢
    - 对称、长度，有无皮肤破损、溃疡、皮下出血、肿胀、静脉曲张等
    - 髋关节
      - 视：外形和步态，局部有无肿胀、窦道与疤痕
      - 触：有无触压痛
      - 动：屈曲、内收、外展、旋转、后伸（俯卧位，最后检查）等
      - 叩：仰卧位，检查者右手握拳分别叩击两足跟，并问髋关节有无疼痛
    - 膝关节
      - 视
        - 有无形态改变和肿胀
        - 能否伸直，屈膝时小腿后部能否与大腿后面相贴，足跟可否接触臀部
        - 站立时，判断有无“O”形腿或"X"形腿
        - 观察步态、下蹲及单脚跳
      - 触
        - 有无压痛，周围有无包块
      - 浮髌实验
      - 动：仰卧位，屈髋屈膝，检查屈曲、伸展、内旋、外旋等
    - 踝关节与足
      - 视
        - 有无肿胀、局部隆起
        - 有无扁平足、足内外翻等畸形
      - 触
        - 有无压痛
      - 动
        - 背伸、趾屈，跟距关节内外翻，跖趾关节趾屈及背伸运动

XMind:ZEN 试用模式