



磁热疗法

----物理因子治疗

Magnetotherapy of Physical modality therapy

主讲人：赵一瑾

单位：南方医科大学康复医学院

南方医科大学珠江医院康复医学科

目录

CONTENTS



● 重点 ★ ➤ 难点 ▲

01

概述 ★

02

治疗作用

03

治疗方法

04

临床应用 ★

教学目标



知识目标

1. 能够概括磁疗的定义、治疗作用和分类。
2. 能够回忆其作用基础和治疗方法。
3. 能够准确判断其适应证、禁忌证。

记忆

技能目标

1. 能够为具体案例制定物理因子治疗的方案。

运用

情意目标

1. 能够培养医患沟通技巧；
2. 能够培养以患者为核心临床思维能力。
3. 能够培养仁爱的人文关怀精神。

提升



磁热疗法概述

01



磁热疗法 magnetotherapy

- 定义：指利用磁场治疗疾病的方法；
- 包括：恒定磁场、交变磁场、脉动磁场、脉冲磁场等。



治疗作用

02



- 调节体内生物磁场
- 产生感应微电流
- 局部作用和神经体液作用
- 细胞膜通透性的改变
- 影响细胞器及酶功能



<https://fromdoctor.com/magnetotherapy.html>



治疗作用 // 作用基础 / 治疗作用★

- 调节、改善心功能，改善局部血管舒缩功能。使血管扩张，血流加速；
- **镇痛**；
- **抑制**中枢神经系统**兴奋性**，可安眠、降压和解痉；
- 促进脂肪代谢，降低血脂；
- 提高人体免疫功能。



治疗方法

03

治疗方法 // 静磁场法 / 动磁场法



□ 静磁场法

定义：利用恒定磁场治疗疾病的方法。

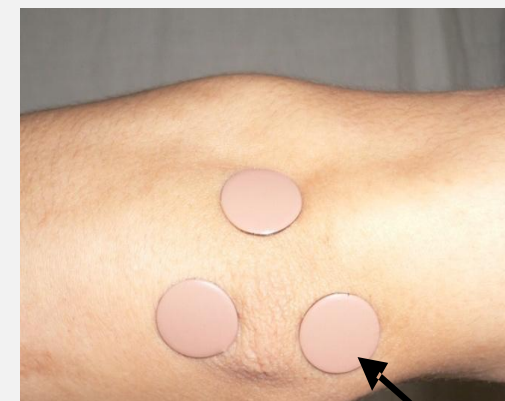
用料：稀土永磁材料，直径0.5-2.0cm、厚10cm的磁片。

类型：包括磁片法、磁针法、耳磁法。

用法：直接贴敷于病损或穴位。

频次：20-30min/次，一日1次；或持续贴敷。

疗程：10-20次。



直接贴敷法

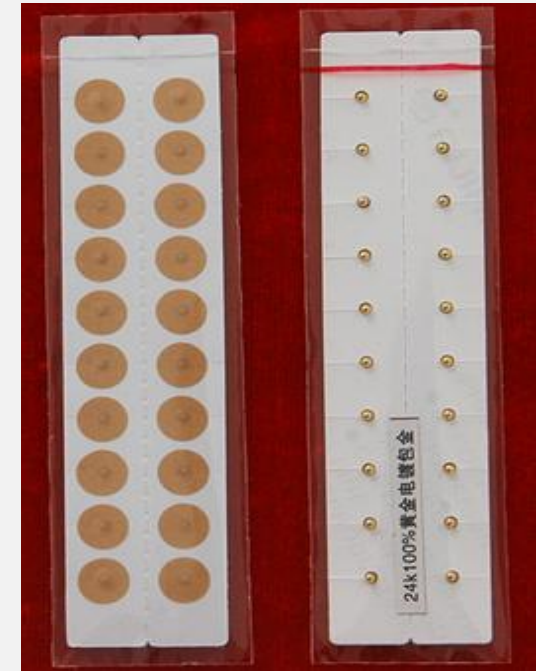
图片资料来源于网络



治疗方法 // 静磁场法 / 动磁场法



间接贴敷法--磁性腰围



磁珠

图片资料来源于网络



治疗方法 // 静磁场法 / 动磁场法

□ 动磁场法

定义：利用动磁场治疗疾病的方法。

类型：包括包括低频交变磁场疗法、脉冲磁场疗法、旋磁疗法。

强度：0.2-0.3T。

频次：20-30min/次，一日1次。穴位治疗时选穴位3~5个，治疗时间1~5分钟。

疗程：10-20次。

治疗方法 // 静磁场法 / 动磁场法





临床应用

04



临床应用 // 适应症★ / 禁忌症 / 注意事项

◆ 软组织损伤、软组织炎症、哮喘、关节炎、肌肉劳损、神经痛、神经炎、高血压、胃肠功能紊乱等。



<https://fromdoctor.com/magnetotherapy.html>

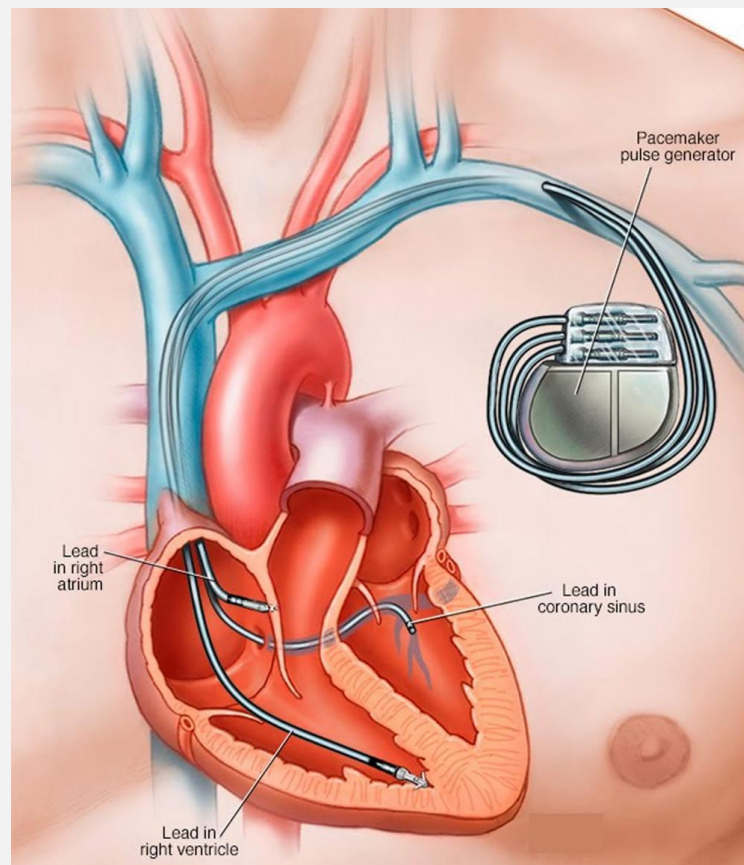


<https://fisiatriaeriabilitazione.it/news-promo-blog/magnetoterapia-in-fisiatria>

临床应用 // 适应症 / 禁忌症 / 注意事项



- 高热
- 出血倾向
- 活动性肺结核
- 恶性肿瘤
- 严重心肺肾功能不全
- 病情不稳定者
- 心脏起搏器植入者



<https://www.infermieristicamente.it/articolo/10112/infermieri-la-mobilizzazione-precoce-del-paziente-dopo-impianto-pacemaker-aumentale-complicanze-lo-studio/>



临床应用 // 适应症 / 禁忌症 / 注意事项



治疗前去除治疗区内的金属物品，以免被磁化。



磁片可用75%酒精消毒，禁高温、高压或煮沸，以防退磁。



磁片要对准治疗部位，如有移动、松动等予以纠正。

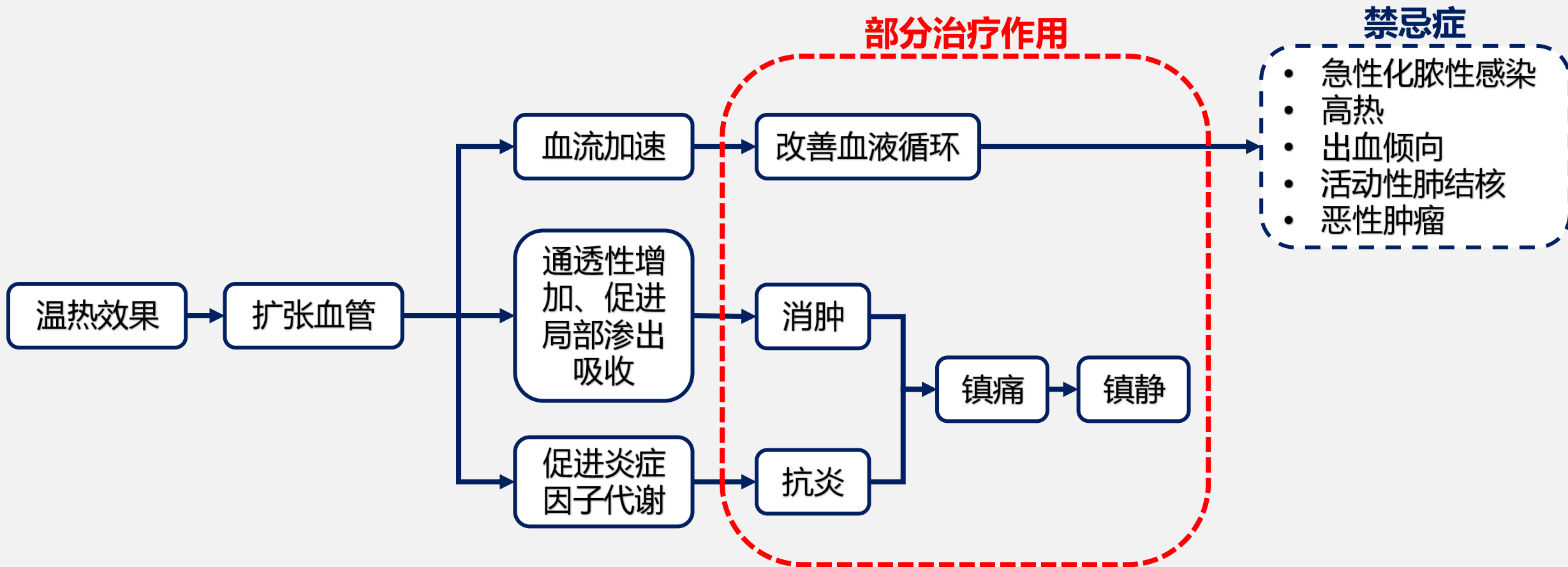


磁头通电时间不宜过长，防止皮肤烫伤。



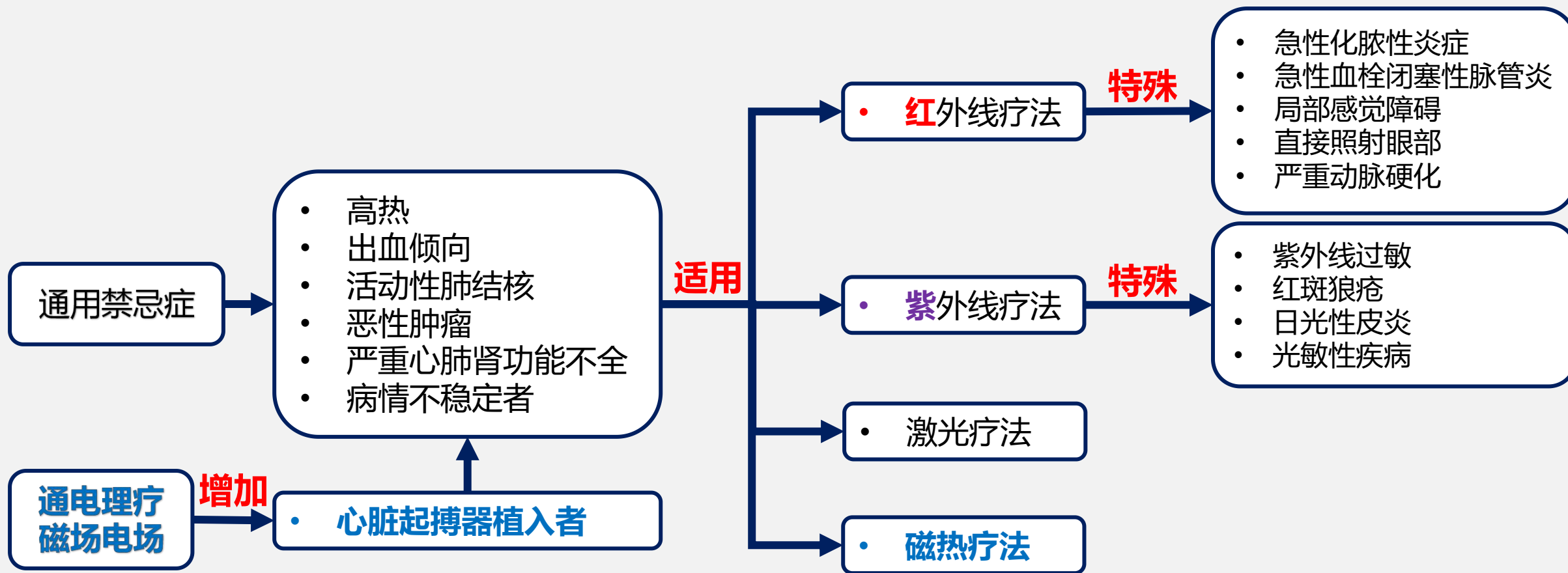


★ 温热类理疗通用部分治疗作用





★ 部分理疗的禁忌症





谢谢聆听

THANKS FOR YOUR ATTENTION

- 主讲人：赵一瑾
- 单位：南方医科大学康复医学院
南方医科大学珠江医院康复医学科