

老年护理学

绪论



护理学院
社区与老年护理学系
周璇

办公室电话：61648349
xuan724@smu.edu.cn

教学内容及目标

□ 课程导入

□ 老化理论

□ 课程安排

- ✓ 解释老年人、人口老龄化、老龄化社会
- ✓ 说出老龄化影响及对策
- ✓ 说出老年护理的目标和原则
- ✓ 解释不同老化理论的核心观点





一、课程导入

(一) 老年人和人口老龄化

(二) 老年护理学的发展



(一) 老年人和人口老龄化

1. 基本概念

第七次人口普查结果

60岁及以上，2.6亿人，占**18.7%**；

65岁及以上，1.9亿人，占**13.5%**。



老年人口绝对数量不断增加的一种趋势

WHO: **发展中国家**，60岁以上

发达国家，65岁以上

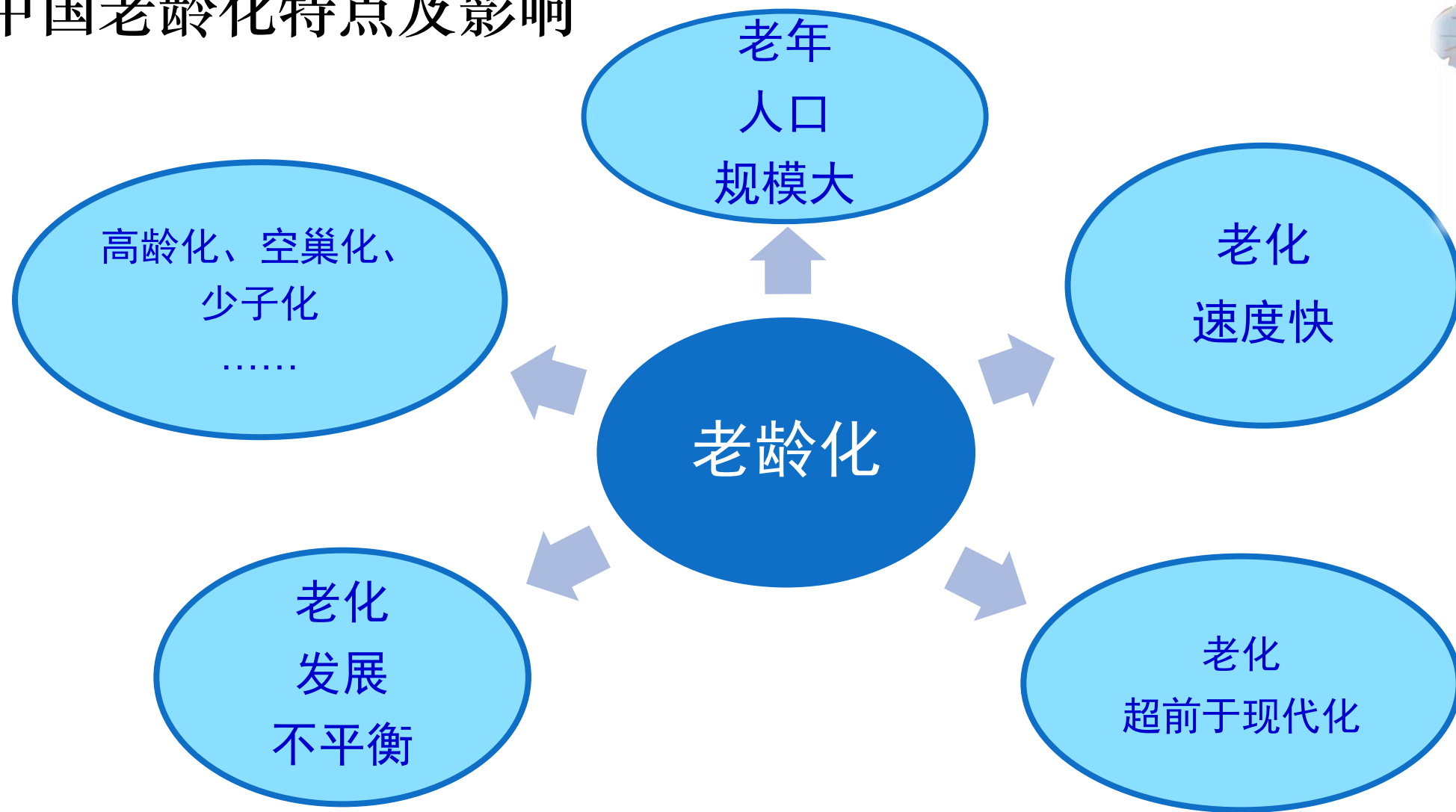
老龄化社会: 60岁以上比例为**10%**以上

65岁以上比例为**7%**以上

	发达国家	发展中国家
老年人口年龄界限	65岁	60岁
青年型（老年人口系数）	<4%	<8%
成年型（老年人口系数）	4%~7%	8%~10%
老年型（老年人口系数）	>7%	>10%

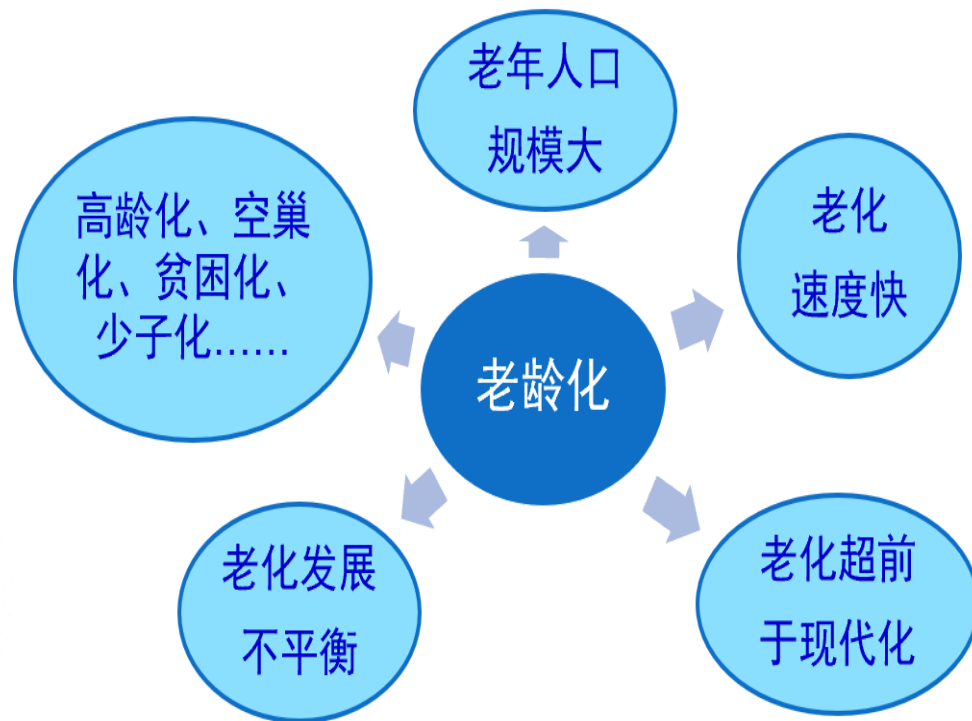
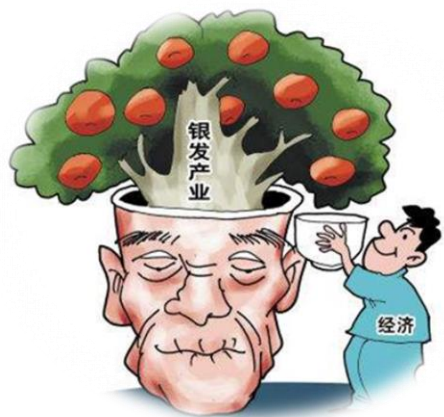
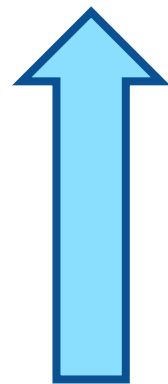
(一) 老年人和人口老龄化

2. 中国老龄化特点及影响



社会养老服务供需矛盾突出

社会负担
社会保障负担
医疗保障负担



(一) 老年人和人口老龄化

3. 人口老龄化的对策

- 加快经济及老年产业发展
- 完善社会保障和养老服务

2019. 2, 国家发改委发布《加大力度推动社会领域公共服务补短板强弱项提质量 促进形成强大国内市场的行动方案》

《方案》提出要全面放开养老服务市场。

到2022年，全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合，功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系，社区日间照料机构覆盖率大于90%，居家社区养老紧急救援系统普遍建立，“一刻钟”居家养老服务圈基本建成。

推动民办养老机构发展，取消养老机构设立许可，支持境内外资本投资举办养老机构，落实同等优惠政策。深化非营利性养老机构登记制度改革，允许养老机构依法依规设立多个服务网点，实现规模化、连锁化、品牌化运营。

鼓励民间资本对企业厂房、商业设施及其他可利用的社会资源进行整合和改造后用于养老服务。开展城企协同推进养老服务发展行动计划。

(一) 老年人和人口老龄化

3.人口老龄化的对策

□ 加快经济及老年产业发展

□ 完善社会保障和养老服务

2019. 2, 国家发改委发布《加大力度推动社会领域公共服务补短板强弱项提质量 促进形成强大国内市场的行动方案》

民政部66号令：公布《养老机构管理办法》，11月1日起施行

养老那些事儿 4天前

中华人民共和国民政部令 第66号

《养老机构管理办法》已经2020年8月21日民政部部务会议通过，现予公布，自2020年11月1日起施行。

2020年9月1日

第一章 总 则

第一条 为了规范对养老机构的管理，促进养老服务健康发展，根据《中华人民共和国老年人权益保障法》和有关法律、行政法规，制定本办法。

95后搬进养老院：老年人渴求陪伴，年轻人租房太难



巴乐兔快乐租房 搜狐号

2018-11-29

最近，苏州一家老年公寓推出“敬老换住宿”的模式，让年轻人住进养老院以敬老、陪伴来换取房租。

年轻志愿者居住的“志愿者之家”，约90平米，一室一厅一厨一卫，一个房间600元，两个人合租一人只要300元，而周边区域90平米的住房需要两三千元，差别很大。

当然，“志愿者之家”也不是能随便入住的，志愿者首先需要通过面试，并且还要考核“陪伴时间”，该老年公寓要求每人每月敬老服务时间达30小时。

(一) 老年人和人口老龄化

3.人口老龄化的对策

- 加快经济及老年产业发展
- 完善社会保障和养老服务
- 健全医疗保健防护体系

截至2020年底

- 全国设有国家老年疾病临床医学研究中心6个；
- 设有老年医学科二级医疗机构及以上综合性医院2642个；
- 设有临终关怀（安宁疗护）科的医疗卫生机构510个；
- 全国报告两证齐全的医养结合机构5857家；医疗卫生机构与养老服务机构开展签约合作的有7.2万对；
- 联合工业和信息化部、民政部开展第四批智慧健康养老应用试点示范工作，确定50家示范企业、72个示范街道（乡镇）、17个示范基地。



(一) 老年人和人口老龄化

3.人口老龄化的对策

- 加快经济及老年产业发展
- 完善社会保障和养老服务
- 健全医疗保健防护体系



2018. 12, 广州卫健委发布:
广州首批39家社区护理站试点启动!
为老人提供上门服务

护理站能干啥?
以遵医嘱的上门服务为主!

委党组书记、主任唐小平表示, 护理站是以维护社区人群健康、满足社区人群基本医疗护理需求为宗旨, 以护士为核心的各类护理人员组成的团队, 在一定社区范围内, 为长期卧床老人、患者、残疾人、临终患者和其他需要护理服务者提供基础护理、专科护理、临终护理、消毒隔离技术指导、营养指导、社区康复指导、健康宣教和其他护理服务的医疗机构。“在机构性质上, 要明确医疗护理为主要服务功能, 避免成为‘家政机构’和‘保健品推销点’; 在服务方式上, 要突出以遵医嘱的‘上门护理’服务为主, 避免‘坐医行诊’的不当医疗行为。”

根据《广州市长期护理保险试行办法》规定，我市长护险待遇类别分为**机构护理**（入住长护定点机构）和**居家护理**（在家接受长护定点机构提供服务）两种，这两种待遇类别中，又分设**基本生活照料**和**医疗护理**两类服务项目。



序号	待遇类别	服务项目	支付标准	基金支付比例	个人自付比例	基金最高支付限额
1	机构护理	基本生活照料	不高于每人每天 120 元（含床位费，床位费不高于每人每天 35 元）	75%	25%	每人每天 90 元
2		医疗护理	按医疗护理服务项目价格确定			每人每月 1000 元
3	居家护理	基本生活照料	不高于每人每天 115 元	90%	10%	每人每天 103.5 元
4		医疗护理	按医疗护理服务项目价格确定			每人每月 1000 元

举个例子，某位符合长护险待遇享受条件的参保人9月份在某长护定点机构（养老院）享受机构护理待遇，假如该养老院的一级护理费为2400元/月（80元/天），双人间床位费为1200元/月（40元/天），伙食费为800元/月，则该参保人9月份总费用为**4400元**。

根据以上支付标准，长护险基金可支付金额为：
 $(80\text{元/天} + 35\text{元/天}) \times 30\text{天} \times 75\% = 2587.5\text{元}$ ，该参保人自行负担费用为： $4400\text{元} - 2587.5\text{元} = \mathbf{1812.5\text{元}}$ （含个人自付的862.5元、床位费超限额的150元及不属报销范围的800元伙食费）。

（一）老年人和人口老龄化

3.人口老龄化的对策

- 加快经济及老年产业发展
- 完善社会保障和养老服务
- 健全医疗保健防护体系
- 健康老龄化和积极老龄化

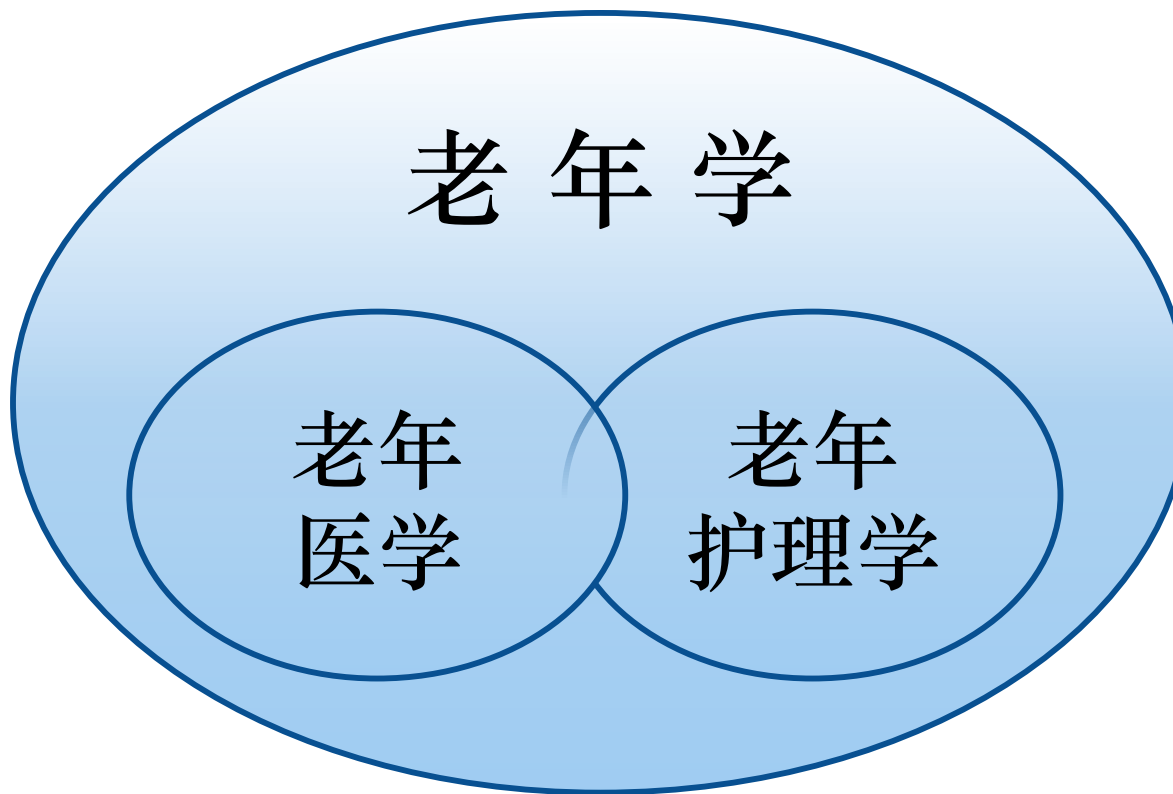
70岁中国旗袍奶奶，走向国际T台
惊艳世界：等我老了，也要这样美



(二) 老年护理学的发展

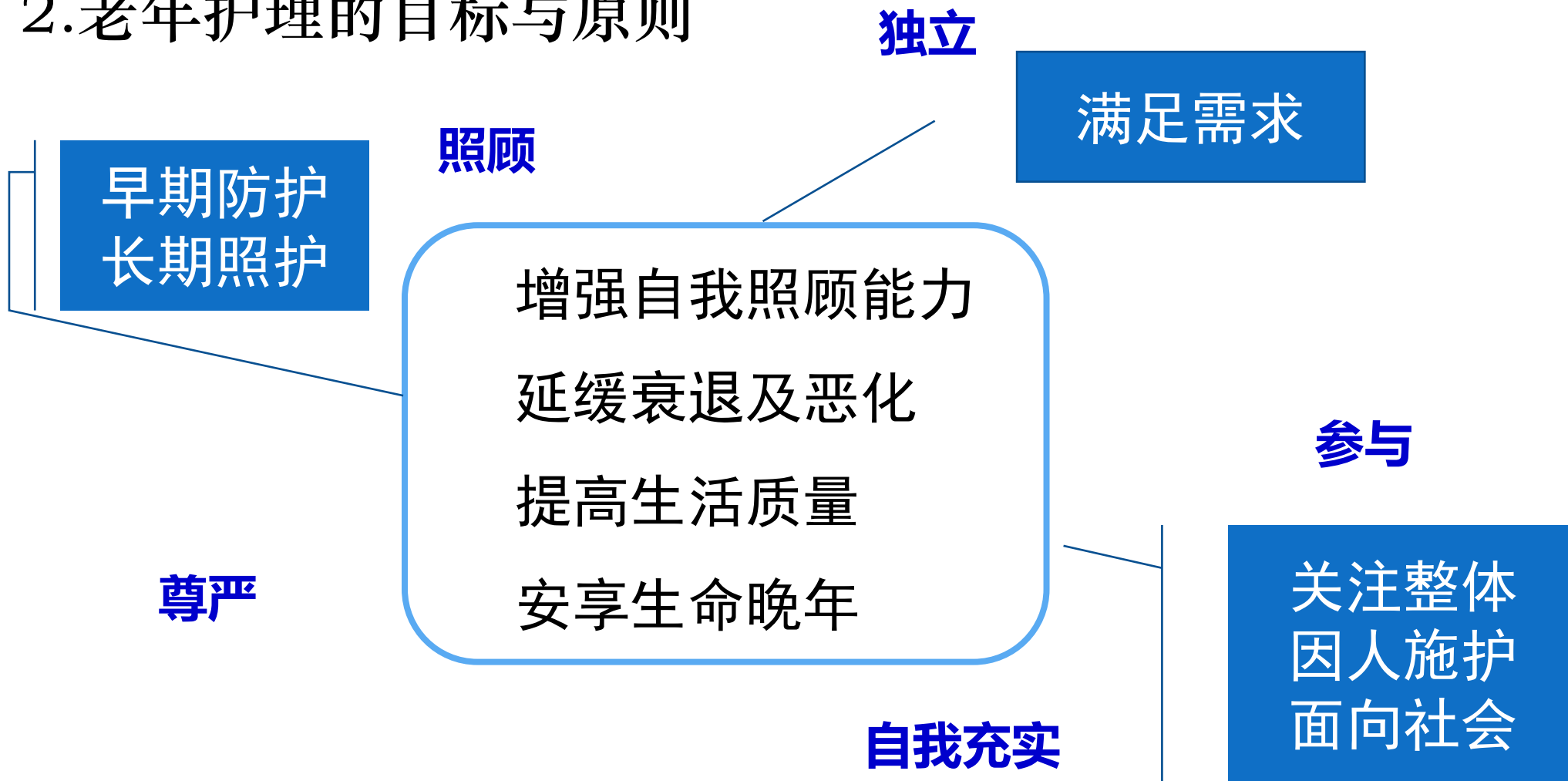
1. 相关概念

老年
人
群



(二) 老年护理学的发展

2. 老年护理的目标与原则



（二）老年护理学的发展

3. 学科发展



不同层级的教育：

护士注册的必修课程

老年护理方向的研究生课程

专科化：

老年护理专科组织

专科技能：基础与高级

工作范畴的延申

数字家庭
DIGITAL FAMILY

吾老
之域

老年人微信生活
与家庭微信反哺

腾讯研究院
S-Tech 工作室



（二）老年护理学的发展

3. 学科发展

长期照护（Long Term Care）：

社区、居家服务为主体

机构护理为辅助

教育部：鼓励有条件的高校主动申请开设老年服务管理专业

澎湃新闻 2019-02-21

“加快发展我国的养老服务业，需要一大批较高层次的、熟悉了解老年学学科、热心老年事业管理、对老年人群充满爱心并愿意为他们服务的专业人才。目前，在本科层次设置了健康服务与管理专业，布点高校达到56所，学生毕业后可以从事包括老年服务在内的健康服务管理工作。”

对于政协十三届全国委员会第一次会议的部分提案，教育部近日在其官网公布了答复内容。其中，就有政协委员提出的《关于在普通高校设立老年服务管理本科专业的提案》，教育部答复称，鼓励有条件的高校按有关程序申请开设老年服务管理专业。



医院护理
老年机构
社区养老服务

2000老年护理本科教材
2005老年专科护士
部分职校开设老年护理专业



二、老化相关理论

- (一) 老化的生物学理论
- (二) 老化的心理学理论
- (三) 老化的社会学理论



（一）老化的生物学理论

研究和解释老化过程中生物体生理改变的特性和原因

老化（aging）：随着年龄的增长，生物体在形态结构和生理功能方面出现的一系列退行性变化及机体功能的逐渐丧失。

随机老化理论

老化是随机损伤积累的过程
如：自由基理论

非随机老化理论

老化是程序控制的过程
如：基因程控理论

（二）老化的心理学理论

研究和解释老化过程中老年人的认知思考、心智行为与学习动机的影响。

艾里克森的人格发展理论

老年期：发展自我整合，回顾过去，接纳生命



怀旧疗法 (Reminiscence Therapy)

运用对过去事件、感受和想法的回忆，以促进人们改善、提高生活质量或者适应目前环境。

- ◆ 已收录入美国护理措施分类系统 (NIC)
- ◆ 老年护理专科领域的核心措施之一



（三）老化的社会学理论

研究、了解和解释社会互动、社会期待、社会制度与社会价值对老化过程适应的影响。

隐退理论

活跃理论

持续理论

次文化理论



隐退理论 (Disengagement Theory)

◆ 1961年，卡明 (E. Couming) 和亨利 (W. Henry) 提出

核心观点：老年期不是中年期的延申，其生理、心理及社会等方面功能正逐步丧失，与社会的要求正在逐步增大，因而最好的关爱是**让老年人以适当的方式从社会中隐退。**

指导：老年人适应退休带来的生活改变





活跃理论 (Activity Theory)

◆ 1961年, Havighurt提出

核心观点: 老年期是中年期的延申, 主张**老年人应与中年时代一样从事社会上的工作及参与社会活动。**

指导: 评估老年人身心能力是否能够参与活动, 给与相关支持



持续理论 (Continuity Theory)

◆ 1971年, Atchley提出

核心观点: 注重**老年人个体差异性**, 认为个体面对老化倾向维持与过去一致的生活形态, 并积极寻找可以取代过去角色的相似生活形态与角色。

指导: 评估老年人的发展, 了解过去, 制定可行的支持计划



次文化理论 (Subculture Theory)

◆ 1965年，罗斯 (Rose) 提出

核心观点：关注离开工作岗位的老年人，认同老年人不再有中年期的理想与行为，老年群体会发展出自己独特的老年次文化。

指导：充分利用次文化团体来促进老人适应及成功老化。



三、课程安排

(一) 课程目标

(二) 教学方案

(三) 学习方法

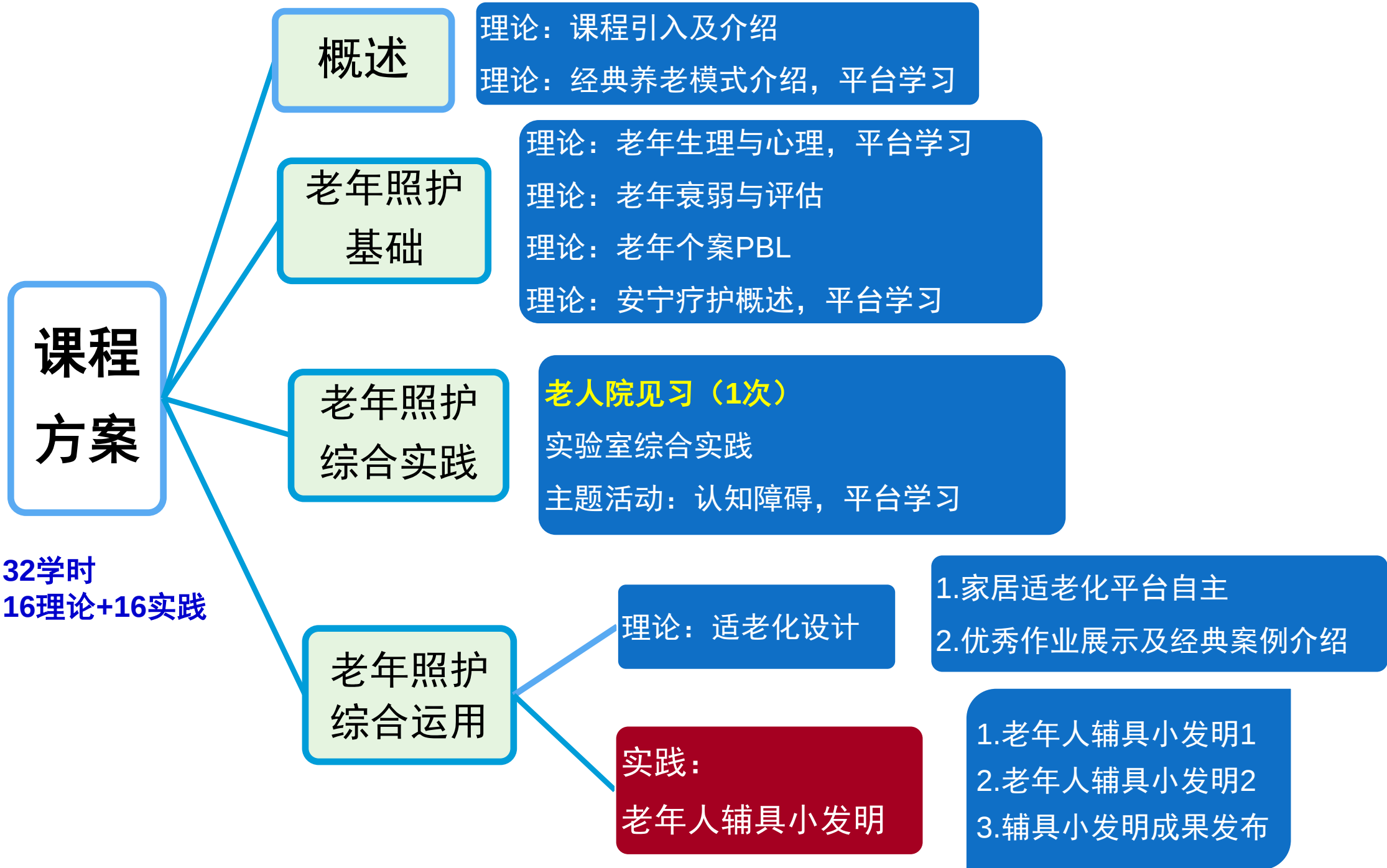
(四) 教学团队





课程目标

- 1.新开：2019年，教学质量国家标准/养老护理人才需求
- 2.内容：老年护理学概述、老年照护基础、老年照护综合实践和老年照护综合应用
- 3.宗旨：帮助学生从生理、心理和社会各层面认识老年人，学会尊重老年人，提供为老年人护理的基本知识和技能，通过以任务驱动教学法激发学生创新意识。



老年人辅具小发明

时间	课堂安排
2021. 09. 07 (2)	1学时老师与学生活动（辅具发明任务的要求及安排；各小组与老师的初步沟通） 1学时学生小组活动（讨论或去图书馆查资料）
2021. 10. 13 (2)	1学时老师与学生活动（各小组就本组的准备进展情况与老师进行讨论） 1学时学生小组活动（讨论解决问题或查询资料）
2021. 10. 25 (3)	按照要求进行汇报展示，老师评价

温馨提示

- 请大家从今天就开始小发明的创意构想
- 多与家里老人沟通可以发现新的或者验证你们的创意
- 注意时间节点
- 注意评价标准

考核方案

个人成绩50%

平台小测：15%（2）

综合报告：20%

适老化设计：15%

小组成绩50%

老年个案PBL：10%

老年人辅具小发明：40%



学习方法

选课

- <https://aike.smu.edu.cn/course/view.php?id=1316>
- 已全部自动选课
- 分组：等具体小组分好后，见平台选组指引操作

平台学习

- 无教材，所有内容均在平台上
- 平台通知结合课代表通知
- 作业模版、评价标准

分组要求

- 整体分为4大组
- PBL/小发明：每组5小组



教 学 团 队

- 开课学系：社区与老年护理学系
- 课程组：周璇、高钰琳、陈佩云、孙晓嘉
- 教学组长：周璇老师





平台自学安排

- ◆ 时间:9.01, 3-4节, 2学时
- ◆ 老年生理心理及评估

温馨提示:

完成平台小测, 注意截止时间**9.3, 14:00**



Thanks for listening !

办公室电话：61648349
xuan724@smu.edu.cn

