



论《内经》对中医妇科学的贡献

韩百灵*口述 柯世隆**整理

中医妇科学是运用中医基本理论,研究和防治妇女疾病的专门学科。中医妇科学历史悠久,渊远流长。对妇科生理、病理、妊娠诊断及妇科疾病辨证等理论的形成具有奠基作用的首要推《内经》。作为中医经典著作之一,在两千多年前就能对中医妇科具有较系统的、专业性的理论记载,启迪后世妇科诸家在此基本理论指导下发扬光大,使中医妇科学经受长期临床实践的考验,而以完整的理论体系立于医林之中。因此,《内经》对中医妇科学的形成和发展具有重大贡献。

一、确切地论述了妇女生理特点

妇女在解剖上有胞宫,《内经》称之为“奇恒之府”。在生理上有经、孕、产、乳等特点。这些生理特点以脏腑、经络、气血、津液为中心予以体现。其中脏腑以肾、肝、脾;经络以冲、任、督、带的生理功用尤为重要。而这些关于妇女生理特点的基本理论都源于《内经》。

女子在生殖功能成熟过程中,五脏协调,肾气充盛,天癸成熟,任脉气通、冲脉盈满即开始月经来潮并有孕育可能。《素问·上古天真论》曰:“女子七岁肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。又云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻。”由此系统地阐明了女子生殖功能从成熟到衰退的整个过程。而且说明肾气旺盛,天癸至是女子发育成熟过程中的动力;脏腑所藏之精、血是产生月经的物质基础;冲任二脉的通盛,是排出月经和孕育胎儿的主要条件。关于“天癸”,历代医家各抒己见,诸说不一。有认为“天癸”是肾水者;有认为是阴精者;也有认为是月经者。然笔者认为:“天癸”是先天生身的一种物质基础和后天养

身的由水谷化生的精气,两者结合而促使“天癸”的发育,从而产生月经来潮及孕育能力。

冲、任、督三脉皆起胞中,其脉互相连属于心、肾和胞宫。《素问·评热病论》曰:“胞脉属心而络于胞中”。《素问·奇病论》亦云:“胞脉者系于肾”。由此可见,心、肾两脏及冲、任、督三脉和胞宫的联属尤为重要。带脉起于季肋,似束带状,匝腰一周,以约束诸经和冲、任、督三脉,从而维持妇女月经和孕育之常。

《内经》在妇女妊娠这一特殊生理特点上曾有许多精辟论述。《素问·阴阳别论》曰:“阴搏阳别,谓之有子”。《素问·腹中论》也曾指出:“何以知怀子之且生也?岐伯曰:身有病而无邪脉也”。这些关于妊娠诊断的珍贵记载至今仍被沿用,并作为妊娠诊断的参考。此外,妇女妊娠九个月左右,因胎体增大,阻塞少阴肾脉,精血不能上营舌本,则见声音嘶哑,语言难出的“子暗”,属妊娠末期常有现象。对此,《素问·奇病论》曰:“人有重身,九月而暗,……胞之络脉绝也。……胞脉者系于肾,少阴之脉贯肾系舌本,故不能言。…无治也,当十月复。”指出“子暗”无须治疗,产后自愈。此外《内经》对妇女孕期刊保健亦有明确记载:“饮食有节,起居有常,勿妄作劳,故能形与神俱。”可见《内经》对妇女特殊生理特点论述的确切而详尽。启迪医者知常达变,为更臻完善的中医妇科理论的形成和发展打下了良好基础。

二、精辟地阐明了妇女病理特点

中医妇科疾病不外经、带、胎、产、杂病诸疾。其发病原因错综复杂,但总其大要:不外乎外因寒、热、湿邪;内因情志、饮食、房事、过

*黑龙江中医学院妇科教授

**该院研究生

劳等引起脏腑、经络、阴阳、气血、津液、情志等生理功能失调所致。就妇女发病特点而言,《素问·离合真邪论》曰:“天地温和则经水安静,天寒地冻则经水凝泣,天暑地热则经水沸溢,卒风暴起则经水波涌而陇起”。指出自然界气候改变是引起妇女病理变化的外在条件;《素问·阴阳别论》云:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月……。”指出脏腑失调,情志失常为产生妇女病理变化的内在因素。在《内经》理论指导下,后世医家也多有发挥性论述。如《产宝》一书指出:“经行时,勿登高负重,勿久坐久行,酸冷之物在所当忌,饮食睡眠,尤须注意,房劳之事,更不可犯,苟不知禁,而误犯之……女子则患崩中带下”。

胞宫这一器官为妇女所特有,又是排出月经和孕育胎儿之所,故妇科疾病经、带、胎、产等病理变化多以胞宫为核心。《素问·评热病论》曰:“月事不来者,胞脉闭也;胞脉者,属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”具体阐明了月事不来的机理。

气血失调是妇科疾病中常见的发病机理之一。《灵枢·五音五味》篇曰:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也”。此处精辟地指出妇女某些病理特点是由生理决定的。月经、胎孕、产育、哺乳均以血为用,故易导致机体相对处于血分不足,气偏有余的病理特点。

如上所述,冲、任、督三脉同起于胞中,带脉约束诸经,与肝、脾、肾关系密切,因此,妇科疾病的产生,往往是由脏腑功能失常或气血失调,影响冲、任、督、带损伤所致。《素问·骨空论》就有“冲脉为病,逆气里急”;“任脉为病,……女子带下瘦聚”;“督脉为病,……女子不孕。”《素问·阴阳别论》亦云:“阴虚阳搏谓之崩。”诸此种对于妇女病理特点的论述,启发医者在探讨病机时,既要了解邪中何经?病入何脏?又要明确相互关系,才能从复杂的病变中,找出病机关键,作出明确诊断,施以恰当治疗。这些基本理论,皆源于《内经》,精辟地阐明了妇女

的病理特点。

三、牢固地奠定了妇科辨证基础

由于妇女在生理、病理上均有其特点,在诊断上也有其特异之处,故医者在四诊基础上,对妇科疾病的诊断多有所侧重,如:从妇女月经初潮到绝经这一阶段,随年龄的增长,显示不同生理特点,发生不同病理变化,从而产生不同的妇科疾病。青春期妇女,肾气初盛,发育尚未完善,常易引起月经周期失常的某些疾患;中年妇女为胎产哺乳时期,易伤阴血,血伤则肝失所养,经带胎产诸疾易变;经绝期妇女脾气虚弱,肾气渐衰,易致阴阳失调而见月经紊乱,发生经绝前后诸证。故在妇科问诊上十分注重问年龄、月经史、婚产史及带下情况等;在望诊上,重视望月经、带下、恶露的色、质等以协助诊断;在闻诊上侧重询问病人经、带气味;切诊亦尤注重月经脉、带下脉、妊娠脉及切腹。如《素问·平人氣象论》指出:“妇人手少阴脉动甚者,妊子也”。

在对某些妇科病的鉴别上,《内经》也作出了先例。《灵枢·水胀》篇曰:“石瘕如何?岐伯曰:石瘕生于胞中,寒气客于子门,子门闭塞,气不得通,恶血当泻不泻,衄以留止,日以益大,状如怀子,月事以时下,皆生于女子,可导而下”。可见,《内经》对某些妇科病的鉴别,十分重视妇女的生理特点和病理特点,尤重月经变化与否,以指导妇科辨证。

在治疗上,《内经》也提供了宝贵的论述,《素问·腹中论》中记载了妇科第一首方剂四乌鲂骨一芦茹丸。更可贵的是《素问·六元正纪大论》指出:“妇人身重,毒之如何?有故无殒,亦无殒也,……大积大聚,其可犯也,衰其大半而止,过者死。”深刻地论述了妊娠期辨证用药的原则和尺度。只要辨证正确,有是病便可用是药,但要有度。这些示范性论述对中医妇科的辨证治疗奠定了理论基础。

综上所述,《内经》对中医妇科学的形成和发展作出了重大贡献。我们必须珍视这份宝贵的医学遗产,进一步发掘整理,使其为中医妇科学的繁荣昌盛更增添新禾嘉卉。