

探讨中医学对女性生殖脏象的认识

杨鉴冰* 陕西中医学院 (712083)

提 要 中医学古籍对女性生殖器的解剖术语无系统描述,而多散见于各综合医籍中。本文将所查阅到中医对女性生殖脏象(器)的描述,从名称、解剖部位、形态、生理功能等方面做一归纳阐释,对建立、完善中医学女性生殖脏象(器)的理论,充实中医对女性生理、病理的认识有一定意义。

关键词 中医女性生殖脏象(器);解剖部位;生理功能;理论探讨

中图分类号:R271 **文献标识码**:A

Studies on TCM Viscerogram of Female Genitals

Yang Jianbing, Shaanxi TCM College(Postcode 712083)

Abstract: The sloppy descriptions of terms of female genitals can be found comprehensive TCM classics, without systematic elaboration. The paper summarizes the descriptions of TCM viscero-gram of female genitals terminologically, anatomically, morphologically and physiologically. The purpose is to establish and improve TCM theory of female genital viscero-gram, and to enrich TCM's understanding of the female physiology and pathology.

Key Words: TCM viscero-gram of female genitals; anatomic location; physiological functions; theoretical discussion

女性生殖脏象是中医脏象学说的重要组成部分,也是中医妇科理论体系的主要内容。历代中医学典籍中有许多关于女性生殖器官的解剖术语,并且也有具体部位所指,但在普通高等中医院校教材《中医妇科学》中,未能详尽的论及,甚至忽略不提,自“五版”(1986年出版)教材起才正式把女性生殖器官解剖编入,而“六版”(1997年出版)教材虽做了进一步补充,但仍有不足之处。笔者从教近三十年,认为此关乎中医妇科学术的系统性和完整性,同时也更当在现代《中医妇科学》教材中,确切地表述中医女性生殖脏象的内涵,使继承与发展不失其本。兹将中医对女性生殖脏象(器)从名称、解剖部位、形态、生理功能等方面的论述做一阐释,不妥之处,敬请指正。

1. 阴户

名称:又称“前阴”、“四边”、“阴器”、“产户”等。属女性外生殖器官的解剖术语。

“阴户”之名最早见于《校注妇人良方》:“登厕风入阴户,便成痼疾”。^[1]以后常做为外阴部位的病证名称冠之。如《医学入门》:“阴户肿痛不闭者”,^[1]《外科正宗》也论有“阴户忽然肿突作痛,因劳伤血分,湿火下流”^[1]。张景岳《妇人规》中专门针对产后伤到阴户做了论述:“因产伤阴户而肿者,不必治肿,但调气血,气血和而肿自退。”^[5]“四边”一词出现在《诸病源候论》中:“胞门,子户主子精神气所出入,合于中黄门、玉门、四边”。^[1]“前阴”、“阴器”的提法可谓是最外生殖器官(包括男性)最早的解剖术语,故早在《内经》中即屡屡提到。《素问·

* 作者简介:杨鉴冰,女,1951年出生,教授、主任医师。中西医结合妇科硕士研究生导师,发表学术论文50余篇,出版专著三部,目前主持省教育厅专项科研课题二项,研究方向为子宫疾病的治疗与实验研究。

厥论》：“前阴者，宗筋之所聚”，^[2]徐大椿《女科指要》中对女性外阴肿痛称之“前阴漫肿”。^[3]《素问·热论》：“厥阴脉循阴器而络于肝”。基于此，后世医家对男女外生殖器统称为“阴器”。傅青主则根据阴户因产致病者，直称“产户入风而痛甚”。^[4]说明上述各名称，实指含义是一样的。

解剖部位：指阴道口外的上下左右四边，包括大小阴唇及阴前庭外露部分，与西医所指的外阴等同。《诸病源候论》解释到：“玉门，四边皆解散，子户未安。”^[1]由此可推测，“四边”、“阴户”实包括西医所称外阴中的阴蒂、大小阴唇及阴前庭了。

生理功能：①排月经、带下、恶露的出口处所；②正常顺产时娩出胎儿的终止处；③合阴阳的出入门户地；④防止外邪入侵的关口处；⑤女性生殖器官疾病检查及治疗外用药物必达场所。

2. 阴门

名称：又称“玉门”、“龙门”、“产门”、“儿门”。也属外生殖器官的解剖术语，相当于处女膜阴道口之部位。

上述各名称，在晋隋时代还略有区别，有《诸病源候论》：“已产属胞门，未产属龙门，未嫁属玉门。”^[1]说明已婚未婚，已产未产的不同称法。随着对女性生殖器官疾病的认识，称“阴门”的就普遍起来，如《女科秘要》上载有“胎前阴门肿”^[3]，《叶氏女科证治》卷二中列有“妊娠阴门肿”之疾^[3]。妇人临产时则称之谓“产门”，《妇人规》上描述：“儿逼产门，谷道挺进，水血俱下，方可坐草试汤。”^[5]《傅青主女科》在产后编下卷中也论及“产后起居太早，产门感风作痛”^[4]，且因系胎儿产下的最后出口，在难产章节中多次提到“儿死于儿门之边易辨，而死于腹中难识”^[4]、“儿门大开，可以手入探取胞胎矣。”^[4]

解剖部位：相当于阴道口及处女膜之处。《备急千金要方》上述：“在玉泉下（尿道口），女人入阴内外之际。”张景岳进一步阐明：“子宫之下有一门，其在女可以手探而得，俗人名之为产门”。傅青主则更清楚形容到：“妇人儿门之肉，原自斜生，皮亦横长，实可宽可窄可大可小者也。”^[4]可见“阴门”、

“玉门”、“产门”、“儿门”等所指的部位是一致的。

生理功能：①是排月经、带下、恶露的最后出口；②正常顺产时胎儿娩出的最后出口；③合阴阳的出入口；④防止外邪入侵的第一道关口；⑤女性内生殖器官检查首要经过之所及阴道、宫颈、宫腔手术操作的必经之入口。

因“阴门”、“玉门”是女性生理功能体现最直观之处，在医学发展过程中，对“玉门”、“阴门”的区别也渐取消，《备急千金要方》即述：“妇人阴阳过度，玉门疼痛”，所指玉门已非特指未婚女子。《妇人大全良方》言：“产后阴脱，玉门不闭”，也非针对未产而语。再之，由于“阴门”和“阴户”的位置直接相联系，因此生理功能表现是一致的，并且发病也是相互关联着。如《医学入门》提到：“阴户肿痛不闭，寒热溼”；《外科正宗》有“阴户开而不闭”记载^[1]，《傅青主女科》中提到“白带乃湿盛而火衰，……由阴门直下，欲自禁而不可得也。”^[4]《校注妇人良方》卷十七产难门中也述到：“产后阴门肿痛，寒热作渴，呕吐不良。”^[6]可见阴户、阴门二者在发病上常互称病名，而生理功能上也自然相互统一了。

3. 阴道

名称：也称“地道”、“产路”、“谷道”、“子路”、“子道”、“血路”、“人道”等，属女性内生殖器官的解剖术语。

早在《诸病源候论》中就有“五脏六腑津气流行阴道”^[1]的论述，并且在产后病证中列有“产后阴道肿痛候”、“产后阴道开候”。唐代孙思邈的《千金要方》中也记载着“治产后阴道开不闭方”的词条^[1]，说明“阴道”的解剖名称早就为中医学认定。对于月经排出的通路，要算《内经》论的“地道”这一名称最早，在《素问·上古天真论》中提到：“七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。”^[7]即说的是妇女到了49岁左右，将进入更年期，因此阴道不排血而绝经了。又因阴道是产出胎儿的通路，故又有“产路”、“谷道”、“子路”、“子道”叫法。《济阴纲目》引陈无择云：“产路涩而儿难下”，^[8]《校注妇人良方》言：“正产者，言怀胎十月，阴阳气足，忽然作阵疼痛，胎至谷道，浆破血下，儿即正产。”^[6]此外，

《济阴纲目》卷四中提及：“凡遇产时，胞浆即下，逾时尚未分娩，便当设计用药逐去恶血，使子路通畅而无难产之患。”^[8]《陈素庵妇科补解》中言及：“由胞浆来多，子道干涩，胎不能下也。”^[17]可见是针对分娩时排出胎儿的道路而指。那么“血路”称法则是对排恶露来论述的，《傅青主女科》上即云：“产后业逾半月……即血路已净，而胞胎之损伤未痊，断不可轻于一试，以重伤其门户。”^[4]“人道”实际也指阴道，只是赋予了专门的生理含义，在古籍中指的是合阴阳的处所。如《傅青主女科》上即论到：“妇人每行人道，经水即来……及有人道之感，则子宫大开，”^[4]言的就是交合之处的阴道。

解剖部位：自处女膜孔、阴道口向上至宫颈处的一段管腔，呈前短(7~8cm)，后长(10~12cm)，上宽下窄状，属女性内生殖器官的一部分。

生理功能：①一部分带液生成的场所；②排带液、月经、恶露的通道；③产出胎儿的通道；④合阴阳之处所；⑤抗御外邪的场所；⑥女性内生殖器检查和进行宫腔内手术必经的途径；⑦治疗内生殖器疾病纳药停留之处。

阴道是女性各生理功能展现的必经通路，尤其是娩出胎儿的道路，故分娩致其损伤是常见、多发的，因而就有“产后阴道肿痛”、“产后阴道开不闭”、“产后阴挺下脱”^[6]、“产则子肠先出”^[14]等病证，其“子肠”、“阴挺”实指阴道壁损伤膨出之症表现的病理状况。

4. 子门

名称：也称“子户”、“胞门”，属内生殖器的解剖部位术语。“子门”一词出现的很早，且论述的就是女性子宫上长肿块发病原因与“子门”生殖器官有关。如《灵枢·水胀》中“石瘕生于胞中，寒气客于子门。”^[10]《诸病源候论》还提到“胞门、子户主子精神气所出入”，^[11]意指子户是合阴阳后男精通行的关口，而《中医名词术语选释》明确解释：“胞门，即子宫口”。^[12]在《万氏妇人科》内也指出子门是产胎儿的第一道关口：“儿身已转，逼近子门，可须用力。”^[9]清楚认识到“子门”、“胞门”、“子户”的作用。

解剖部位：相当于子宫颈口，主指宫颈外口部位。张景岳：“子门，即子宫之门也。”^[10]

生理功能：①生成泌泄带液的主要之处；②排月经，恶露要通过的第一道关口；③娩出胎儿经过的第一道关口；④合阴阳后子精出入之门户；⑤子门病变诊断及宫腔内手术操作必经之关口。

根据“子门”的位置，也证明了其具有的功能。《景岳全书》言到：“盖白带出于胞中，精之余也。”^[1]《诸病源候论》又提出：“肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水，生子之道。”^[1]说明月经的按时来潮和产子的正常与否与“子门”、“胞门”、“子户”有密切关系。由生理及病理，故在《诸病源候论》上述：“子门瓣(ǐ, 分裂)，月水不时”，《千金要方》也认为“子门闭，血聚腹中生肉瘕”^[11]。

5. 子宫

名称：别名很多，有“女子胞”、“胞”、“子脏”、“胞脏”、“子处”、“胞宫”、“胎宫”、“血室”、“胞室”等，是内生殖脏象(器)的代表。

“子宫”一词做为女性生殖器官的代表名称，并非自西医而来，早在现存的第一部医药书《神农本草经》对“紫石英”的功效论到“主女子风寒在子宫，绝育十年无子。”至此以后，在众多的医书中，如《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》、《产科备要》、《妇人大全良方》、《妇人规》、《傅青主女科》等，都载有“子宫”的称法。“女子胞”之名，首见于《素问·五脏别论》：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者……名曰奇恒之府。”^[2]张景岳作了进一步注解：“女子之胞，子宫是也。”^[2]以后许多古医籍中有这种称法。“胞”的称呼同出于《内经》，见《灵枢·水脏》中述“石瘕生于胞中”，《灵枢经白话解》说：“胞指的子宫，胞中即子宫内。”^[10]“子脏”的名称源于《金匱要略·妊娠脉症并治篇》中：“妇人怀娠，六七月……腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者，子脏开故也”，在注解中即明确提出：“子脏，即子宫。”^[11]《诸病源候论》卷四十二中提出了“胞脏”名称：“胎死腹中，邪入胞脏，致令胎死。”而《中医名词术语选释》中解释了“胞脏，即女子胞。”^[12]还有“子处”一名，在《灵枢·五色》中记载：“面王以下者，膀胱子处也。”^[10]而注

解中“子处,即子宫”,^[10]说的很明确。《中医大辞典》也注:“子处,子宫也”,^[3]只是后人延用这一名称并不多。广泛应用的要算“胞宫”一名,最早见《圣济总录》卷一百五十一上,言及“产后伤风,热入胞宫。”^[3]在《中医大辞典》注释为:“亦名子宫,子脏、子处、女子胞、胞脏,血脏。”此名称在建国以后的高等中医院校《中医妇科学》教材中一直延用至今^[1]。“胎宫”之名很显然是针对子宫的生理功能——育胎而命名的,见于宋·朱端章《卫生家宝产科备要》中:“胎痼,此必因胎肥流饮不化,注入胎宫,”^[13]但在以后的妇科专著中运用“胎宫”一词并不多见。“血室”一词用在妇科中也出现的较早,可追溯到《金匱要略·妇人杂病脉症并治》中:“热入血室”的四段条文,而在条文中注解:“血室,是指胞宫。”^[11]唐容川《血证论》中把“血室”、“胞室”同时解释为:“脐下胞室中,男子谓之丹田,女子谓之血室。”^[14]还有“子室”的提法,如吴昆在注解《内经》中“胞之络脉绝也”一句中言:“胞,子室也。”^[2]综上所述,中医对女性生殖器官的首要代表——子宫,有很悠久的历史。

解剖部位:带脉之下,小腹之中,膀胱之后,直肠之前,下口连接阴道。张景岳在《类经附翼·三焦包络命门》中即指出其所在的位置:“居直肠之前,膀胱之后。”^[15]并在《妇人规》中引用朱丹溪之言:“阴阳交媾,胎孕乃凝,所藏之处,名曰子宫,一系在下,上有两歧,中分为二,形如合钵,一达于左,一达于右”^[5],描述的子宫形态与西医所言极为相近。

生理功能:①月经生成的地方;②种子、育胎、娩胎的处所;③一部分带液生成之处;④排月经、带液、胎水、胎衣、恶露之所;⑤妇科宫腔手术行施之地。

子宫是女性各生理特点展现的主要器官场所,《类经·奇恒脏腑藏泻不同》指出:“女子之胞,子宫是也,亦以出纳精气而成胎孕者为奇。”^[16]《医经精义》也言到:“女子之胞,名子宫,名血海,以其行经孕子也。”^[16]张景岳还提出:“白带出自胞宫,精之余也。”^[5]《陈素庵妇科补解》中述“婴儿身在胞中,九月以后,自能转身。”^[17]对子宫具行经、生带、

育胎、娩胎生理功能外,还认识到有排胎衣,恶露的作用。在《胎产心法》中即说:“妇人既产莫甚于胞衣不下,所以不下,有因血少干涩或子宫空虚,吸贴而不下……又有因恶露流入胞中,胀而不能出。”^[11]《陈素庵妇科补解》也提及:“产后恶露乃胞中内瘀血及裹胞浊浆。”^[17]上述各家所论,均论述的为子宫所具的生理功能,其认识已相当全面。《内经》中称“女子胞”为“奇恒之府”,即说明子宫的功能不同于一般的脏腑,脏是藏而不泻,腑是泻而不藏,但子宫即是亦藏亦泻,藏泻有时,诸生理功能各依其时,充分体现了子宫所具功能的特殊性。

6. 胞脉、胞络

名称:是子宫上经脉、络脉的总称,包括冲脉、任脉、督脉。《实用中医妇科学》指出:“附属于女子胞的有胞脉和胞络”^[15],“是构成子宫整体的一种组织”^[15],因此属女性生殖器官的组成部分。

对于胞脉、胞络的含义,《中医名词术语选释》上定为:“胞脉,又名胞络,即分布在子宫上的络脉”^[12],《中医大辞典》也说:“胞络是分布在胞宫上的络脉,也有称胞脉。”^[3]根据这个定义,结合中医典籍中的记载,可以说胞脉共有五条:其一为属心的,《素问·评热病论》述到:“胞脉者,属心而络于脉中”;^[7]其二为系肾的,《素问·奇病论》提出:“胞络者系于肾”;其三、四、五3条为冲脉、任脉、督脉,《灵枢·五音五味》篇中即言:“冲脉、任脉、皆起于胞中。”^[10]张志聪对此注解:“胞络者,胞之大络,即冲脉也,冲脉起于胞中,为十二经之海”^[2],而张景岳更明确提到:“冲、任、督三脉,同起于胞中,一源而三岐也。”《妇科基础理论》也证实:“胞脉指分布于胞宫的经脉,亦即冲、任、督三脉,以其皆起于胞中也。”^[16]还有李时珍《奇经八脉考》说:“督乃阳脉之海,其脉起于肾下胞中。”^[1]据此可以说明胞脉、胞络共含五条,而另有其各自名称,乃是各赋其职罢了。

解剖部位:子宫上相连的组织,即附属在子宫上的物件。包括固定子宫位置的各韧带。可分布在子宫表面的前后左右及贯穿于实体内。《实用中医妇科学》上即认为:“胞脉,包括子宫的血管与内

膜而言”、“连系于胞宫的组织称为胞络。”^[15]指出了胞脉、胞络的位置所在。

生理功能:①使子宫与脏腑、十二经取得联系,构成人体的整体性;②使天癸之真阴达于子宫,促进子宫长养发育完好;③输送脏腑、十二经之精血注入子宫,保证月经、孕胎、带液的功能实现,并产后营运精血化成浮汁;④维系子宫保持正常的解剖位置。

中医学理论认为,妇女的生理特点与胞脉中冲、任、督,还有带脉是息息相关的。子宫为“奇恒之府”,而这四脉又属“奇经”,且相互联通。《素问·痿论》也载“冲脉者,经脉之海也……皆属于带脉,而络于督脉,”^[7]《儒门事亲》上也言:“冲、任、督三脉,同起而异行,一源而三岐,皆络带脉。”^[16]这四脉是女性生理的基础。《妇人规》上言:“经本阴血,何脏无之?惟脏腑之血,皆归冲脉,而冲为五脏六腑之血海。故经言太冲脉盛,则月事以时下,此可见冲脉为月经之本也。”^[5]指出了冲脉的功能。对任脉,王冰说:“谓之任脉者,女子得之以妊养也。”^[1]《素问·骨空论》中论及了督脉在女性中的作用:“督脉为病,其女子不孕。”^[7]除经、孕之外,女性的哺乳生理也与冲任直接有关,张景岳云:“妇人乳汁乃冲任气血所化,故下则为经,上则为乳。”^[5]对带液的作用,从病理上可反佐,《诸病源候论·带下候》云:“带下者,由劳伤过度,损动经血,致令体虚受风冷,风冷入于胞络,搏其血之所成也。冲脉、任脉为经络之海,任之为病女子则带下。”^[16]而子宫失去其正常的解剖部位,也显然与胞脉有关。《诸病源候论·产后阴下脱候》中记载:“胞络伤损,子脏虚冷,气下冲则令阴挺出,谓之下脱。”^[16]这些足以说明胞脉、胞络的存在对子宫实现其生理功能有着重要地位。

阴户、阴门、阴道、子门、子宫、胞脉构成了女性完整的生殖脏象(器),使女性持有了特殊生理功能,它是女性生命活动的一部分,缺失或损伤其中任何一个部分都将影响女性的特殊生理。因此,建立起中医学女性生殖脏象(器)的理论,必将对女性生理、病理有着重要的临床指导意义。

参考文献

1. 马宝璋主编.《中医妇科学》.上海科学技术出版社,1997年6月;8,9,12,19,176
2. 程士德主编.《素问注解汇粹·上册》.人民卫生出版社,1982年1月;632,640,174,663,175,631
3. 中医研究院.广州中医学院主编.《中医大辞典·妇科分册》.人民卫生出版社,1981年7月;143,137,98,19,134,133,118
4. 清·傅山,《傅青主女科》.上海科学技术出版社,1959年3月;71,47,50,2,62,13,74,118
5. 罗元恺主编.《妇人规》.广东科技出版社,1984年8月;351,209,283,323,25,289
6. 许润三主编.《校注妇人良方》注解.江西人民出版社,1983年10月;351,325,320,399
7. 南京中医学院医经教研室编著.《黄帝内经素问译解》.上海科技出版社,1959年6月;4,232,303,292,365
8. 李明廉主校.《济阴纲目》.人民卫生出版社,1996年11月;271,275
9. 罗田县卫生局校注.《万氏妇人科》.湖北人民出版社,1983年1月;37
10. 傅贞亮等主编.《黄帝内经灵枢经析义》.宁夏人民出版社,1983年9月;614,616,683,548,552
11. 中医研究院编.《金匱要略语译》.人民卫生出版社,1959年9月;213,228,229
12. 中医研究院,广东中医学院合编.《中医名词术语选释》.人民卫生出版社,1973年6月;23,24,85
13. 周筱斋.从“子宫”的命名认识中医学解剖精确的方面.辽宁中医杂志,1981;(9):18
14. 唐容川.《血证论》.上海人民出版社,1977年11月;5
15. 罗元恺主编.《实用中医妇科学》.上海科学技术出版社,1994年12月;9,1,10
16. 张奇文主编.《妇科基础理论》.人民卫生出版社,1995年9月;10,11,28,114,192
17. 上海中医学会妇科学会文献组.《陈素庵妇科补解》.上海科学技术出版社,1983年12月;135,144

(收稿日期 2002-09-03)