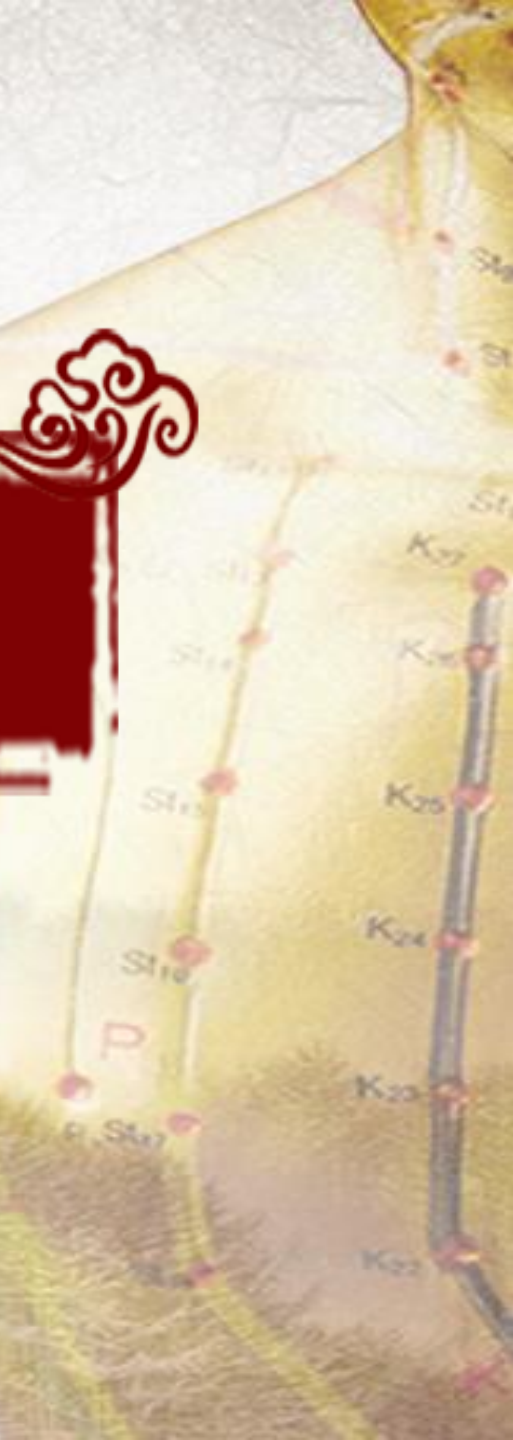




二阶段考核培训

张继革

中医药学院针推骨伤系



目的

- 医学人文素养、医学基本理论知识、临床基本技能

大纲

- 《中医执业医师资格考试大纲(2020年版)》
 - **医师职业素养：** 医德医风、沟通能力、人文关怀
 - **中医思维与诊疗能力：** 中医四诊信息采集、诊断与鉴别诊断、辨证论治、预防与调护

手太阴肺经

- 尺泽 列缺 鱼际 少商

手阳明大肠经

- 合谷 曲池 肩髃 迎香

足阳明胃经

- 地仓 下关 天枢 足三里 丰隆 内庭

足太阴脾经

- 公孙 三阴交 地机 阴陵泉 血海



手少阴心经

- 神门

手太阳小肠经

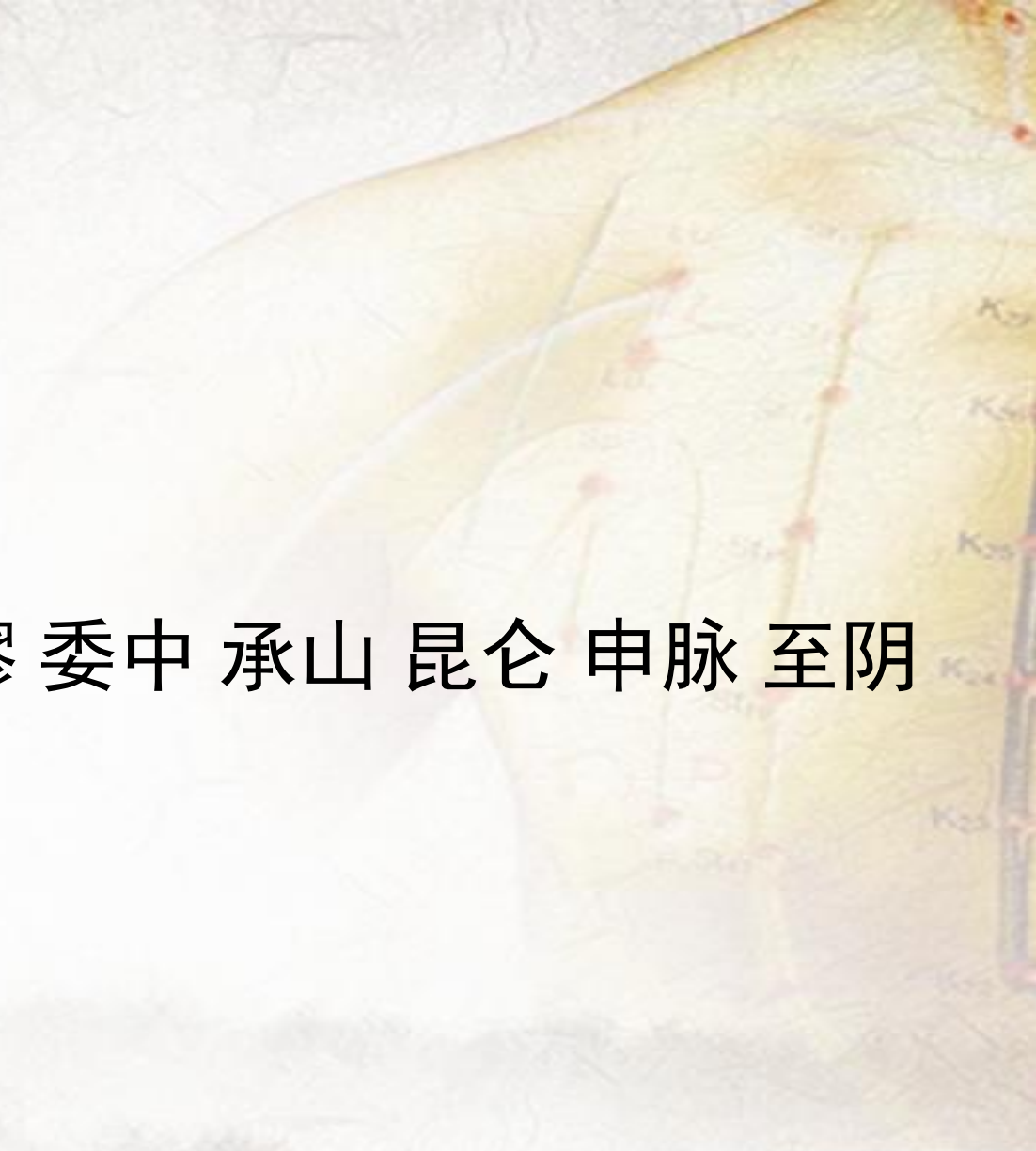
- 后溪 听宫

足太阳膀胱经

- 肺俞 膈俞 胃俞 肾俞 大肠俞 次髎 委中 承山 昆仑 申脉 至阴

足少阴肾经

- 涌泉 太溪 照海



手厥阴心包经

- 内关 大陵

手少阳三焦经

- 外关 支沟 翳风

足少阳胆经

- 风池 肩井 环跳 阳陵泉 悬钟

足厥阴肝经

- 太冲



督脉

- 命门 大椎 百会 水沟 印堂

任脉

- 中极 关元 气海 中脘 膻中

奇穴

- 四神聪 夹脊 十宣



刺法

- 消毒
- 进针：单手、双手（指切、提捏、舒张、夹持）、管针
- 行针：基本手法（提插 捻转）辅助手法（循 弹 刮 摇 飞 震颤）
- 得气
- 补泻：提插 捻转 徐疾 呼吸 迎随 开阖 平补平泻
- 留针
- 出针

艾灸法

● 艾条灸：

温和灸 回旋灸 雀啄灸

● 艾炷灸：

直接灸： 瘢痕灸 无瘢痕灸

间接灸： 隔姜灸 隔蒜灸 隔盐灸 隔附子饼灸

● 温针灸



拔罐法

- 闪火法
 - 留罐
 - 闪罐
 - 走罐
- 刺络拔罐
- 留针拔罐
- 拔罐的时间



其他疗法

- 三棱针法：点刺 散刺 刺络 挑刺 出血量
- 皮肤针法：扣刺方法 轻中重刺激



针灸异常情况处理

- 晕针
- 滞针
- 弯针
- 断针
- 血肿
- 皮肤灼伤及起疱
- 刺伤内脏
- 刺伤脑脊髓
- 外周神经损伤



