2018年赴加拿大曼尼托巴大学“医学生校际交流项目”总结

高婧仪 2017级口腔医学

在大二学期伊始，我惊喜地得知自己入选了2018年南方医科大学赴加拿大曼尼托巴大学“医学生校际交流项目”，在金秋九月，得以有幸来到美丽的枫叶国展开为期12天的交流活动。活动期间，曼尼托巴大学孔吉明教授的热情接待、学校教务处老师们负责的管理、带队学长的细心安排、同行同学们友爱团结的互助，不仅令这次交流活动顺利圆满地完成，更让这段虽短暂却深刻的交流时光，成为我深藏在心的珍贵记忆。

十二天前，我提前结束了顺德校区的军训，在广州炎热的夏末，收拾好秋冬的厚重衣物，带上围巾羽绒服，前往白云机场与本部的师兄师姐们汇合。虽然并非第一次踏出国门，但加拿大这个在大洋彼岸的遥远的国度，对我来说依然有着未知的吸引。飞机跨过俄罗斯与北极圈，北穿太平洋，13小时的机程跨越了几乎半个地球。抵达多伦多pearson机场后，过海关、申报、取行李、在漫长的等待后，一行人成功入境，机场的标示开始写有英语和法语，我们终于踏上了枫叶之国——加拿大的土地。

26号一早，我们在JCB会议室正式开始了12天的交流项目，系主任热情的欢迎致辞后，孔教授带领着我们在医学院大楼进行参观，谈及创立者们从19世纪起建立医学院的种种工作，许多医生在退休后回归教学的传统让人钦佩；谈及曼尼托巴大学解剖研究与钟世镇院士的传承，让人感慨学术无国界的魅力；谈及加拿大遗体捐赠踊跃的盛况，医学生们对捐赠者的铭记令人动容；带领我们参观了显微镜实验室，病理实验室，以及让我们十分艳羡的干净宽敞、毫无异味的解剖教学室……曼尼托巴大学医学院的教学、研究资源丰富程度给我留下了深刻的印象，北美医学院的精英教育水平让人心生敬佩。

27号早晨我们听了一堂由中加友好协会主席带来的加拿大文化宣讲，在Fred的介绍下，不仅了解到加拿大是一个multi-cultural的移民国家，更从无论是小到民族展示的社区活动还是大到官方语言的制定中，体会到能真正接纳来自不同背景的人群的加拿大，所秉承的开放和包容、对政治正确理想社会的追求。深深感受到他对自己祖国沉甸甸的爱以及 “proud of being a Canadian”的国家认同感。当天下午，王博士带领我们参观了Kleysen Institute，印象很深的是他们实验室采取了开放式的格局，每个实验组之间毫无隔阂，不仅能节省空间提高器材使用率，更激发人与人之间的交流从而迸发新的灵感。

28日的讲座由华人牙医关晓峰博士主讲，作为口腔专业的学生，这次讲座也是我收获最多的一场讲座。在加拿大医学教育本就是精英教育，而关博士从上交博士毕业后远赴重洋，以移民身份再次考取本地牙医学院的经历更可谓励志的典范。关博士分享了他面试牙医学院的经验、在外求学的处事技巧，开办诊所、维系医患的经验之谈，让我对未来要从事的牙医这项职业有更详细、多元的认识。关博士还提到所谓Fee for service的理念，这也是加拿大医疗行业整体模式。将医生技术提供的服务用医疗费衡量，不仅对医疗行业从业者提出了更高的要求，也更多避免了道德层面上产生医患冲突的可能性，与国内医生纯粹治病救人理念不同。对我而言，既是很大的一种shock，也带来了对未来如何自我定位的思考。诚然医者的工作有着救死扶伤的伟大光环，但实际从业时，假如能简化为以价格对标医疗服务，是否能让医生能更集中精力直面疾病，而非困于利益道德的悖论。自然，这些需要社会福利体系的极大投入，以及配套商业保险的支持，但未来国内医疗商业化发展已成大势，希望在这种大环境下，我能以更先进的理念要求自己，做一个能多换位思考，保持职业素养的医生。

2号上午我们参与了医学院的医学课程，和当地医学生一起上课，尽管内容是关于神经分裂症和神经元死亡的课程，具体知识点因语言障碍并没有完全听明白，但整体能感受到加拿大医学课堂活跃的氛围。不时有学生直接打断授课提出问题，而老师也会及时当场解答。在国内由于尊师重教的传统和纪律观念，我们经常会将问题留待课后私下问老师，相比当场提出效率较低，若今后在国内的课堂里能普及这种问答方式，既能活跃课堂思维，也有利于及时解决问题。

下午，我们聆听了孔医生为我们带来的关于加拿大住院医生培训流程的讲解以及加拿大精神科医生的工作情况。加拿大实行的住院医生培训和国内目前推行的规培，性质类似，但是由于学制统一的关系，基本上都是在4年医学院毕业之后再进行2年的规范化住院培训，结束规培之后，还可以选择具体的方向进行专培，5年以后可以成为某一方面的expert。这和国内的长学制之后在进行住院培训不同，操作起来更简便明了，时长较恒定。而且由个人和医院双向选择住院培训，能更加照顾医生个人的意向，有更高的自由度，是国内规培所欠缺的。而且就加拿大住院规培的质量来说，带教老师会直接让住院医生给出治疗意见，负责病人的诸多事宜，与国内被动式的教学对比，能在更短时间内让住院医生学习到临床的各种知识，掌握临床技能。

 3号上午，在加拿大行医的张素荣医生为我们介绍了加拿大医疗体制和家庭医生在加拿大医疗系统中的重要作用。在此之前，我对加拿大医疗的了解仅限于全民基本免费医疗的粗浅认识，而在国内家庭医生制度由于刚刚普及，对于他们除了全科医生以外的工作也没有更多的了解。听了这场讲座之后，我深深感受到加拿大医疗体系与国内的诸多不同。首先，加拿大政府在国民健康的管理理念重点在“预防”上，推出的各项措施帮助民众建立healthy lifestyle，家庭医生、社区工作者、义工等力量都会在持续关注个体健康状况，量身定制健康方案，包括个性化慢性病的用药指征、社区护理等，有效地提升了国民健康水平，减轻了医疗负担。而在患病的初始阶段，家庭医生作为全科医生，具有治疗、转诊、分诊的权力，有效减轻了专科医院医生的接诊量，而后续回访跟踪治疗则降低了中心医院的负担，让资源能有效分配给需要的人群。另外，就医生本身的发展而言，加拿大医学系统的宽松，让每一个医生都有机会、也有能力选择自己喜欢的道路，无论是专心临床高精尖技术，还是结合科研潮流，或者是进入管理层，都完全能根据医生自己的爱好特长评估选择，这种轻松的氛围可以让医生更专注于自己选定的方向，实现最大的价值。加拿大医疗系统的成熟运营，离不开大量的财政支持和政策制定者对医生群体的关注，相比，国内仍有很长的路要走，但通过吸收国外的经验，医疗环境一定会越来越好。

在加拿大交流期间，基本上每天都会有时间让我们自由活动，游览温尼伯的各处美景。在没有课的下午，我会和同住的舍友乘公交车在加拿大的一栋栋精致的houses间穿行，感受着与国内拥挤高楼全然不同的闐静街景。加拿大深秋层林尽染金黄，清新干燥的空气混合着落叶与松子的气息，偶尔有一株株红如烈火的枫叶点缀其间，时有当地居民在安详如画的街区或遛狗或跑步，时而可见松鼠在草地中跳跃，我们尽皆惊叹于温尼伯的良好自然环境；有时也会和集体一起到forks公园游览，到assiniboine park 闲逛，到温尼伯动物园看可爱的北极熊和各种极地动物，到outlet和Polo park购物血拼，到曼省博物馆感知印第安先民的智慧和旧日fur trade的辉煌，到human rights博物馆了解血泪历史反思当下人权现状，到exchange district逛逛创意市集，到downtown古老建筑里开设的酒吧里品尝ice wine……这些美好的片段都是此次交流活动中的高光时刻，让此次行程在我心间难以忘怀。

交流活动的初衷，一如孔教授所言，正是为了让我们国内的医学生们，能开拓眼界走出国门，了解加拿大的医学教育、医疗体制的特点，感受加拿大成熟的医疗系统带给国民的保障，激励我们更深地思考如何走好将来的医学之路，乃至将来参与建设一个更先进、更人性化的医疗制度。加拿大之行虽告一段落，但对我个人而言，这次活动不仅达到了它的初衷，更让我立志在今后的学医的漫长旅途中，以更高的标准要求自己，努力达成做一个ideal doctor的理想——要努力学习成为出色的医学工作者，更要尽自己的努力，作为医学科学知识的传播者，并为我们国家的医疗制度改革提供自己的一点思考尽自己的一份力量。

再次感谢学校为我提供的这次宝贵的交流机会以及曼尼托巴大学孔吉明教授的热情款待，加拿大是一个友好和平、美丽富饶的国度，在未来如有机会，我十分希望能再次大洋彼岸的枫叶之国，造访她的美丽风景，探索她的更多可能！

2018.10.16

于南方医科大学顺德校区